



# The Silva Mind Control Method

von Jose Silva & Philip Miele

## Was du in dieser Video-Buchzusammenfassung lernst:

- Wie du in 80 Tagen mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung lernst richtig zu visualisieren, sodass du dir Szenarien und Objekte plastisch vorstellen kannst
- Welche Auswirkungen Gehirnwellen auf das menschliche Bewusstsein haben
- Warum der Alphawellenzustand sich am Besten für Visualisierung eignet
- Wie du den Alphawellenzustand für deine Visualisierung richtig induzierst und danach auch beendest